

2021年度 第1回健厚マイスター講座を6月12日（土）開催☆

今回は「愛（eye）してあなたの目～眼を大切に～」をテーマに、視能訓練士が話をしました。

眼の病気のことや実際の眼科受診時に行っている検査について学び、最後はみんなで「コロナに負けるな自宅でできる筋力トレーニング」を行いました。

参加された方からは、「視能訓練士をはじめて知りました」「眼の知識が増えてよかった」「家でも筋力トレーニングを頑張ります」との声をいただきました。

次回は「検査のいろは～がん検診編～」をテーマに、8月21日（土）に開催予定です。お楽しみに！

