



『 感染症予防について 』

年明け早々に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的な流行が起こり、マスクや消毒剤が市場から消える事態にまで発展しました。一方で、いつもなら流行しているインフルエンザやノロウイルスの流行は極めて抑えられていたのも事実です。これは意識的に手洗いや咳エチケットを含むマスク対応を行ったことが少なからず影響していると考えます。また、不要不急の外出を控えたり、濃厚接触を避けたりするなどの取り組みも関係しているかと思えます。

一般的に感染経路は主に、空気・飛沫・接触と3つのルートがあります。このルートを遮断するために、まず必要な事は手洗い（手指衛生）です。その次に必要な事は、咳のある人は口を覆う咳エチケットです。感染症を予防するためには、特別なことをする必要はなく日常で当たり前に行うことを確実に適切に行う事が最も重要です。



鹿児島厚生連病院
感染管理認定看護師
秋山 久美