

新規  
オプション  
検査

# アルツハイマー型認知症は「発症前の予防」が大切です！

認知症・・・  
子供や孫に  
迷惑をかけたくないな

最近  
もの忘れが  
増えてきたな...

アルツハイマー病に  
なりたくないな

2025年  
5人に1人が  
認知症になるって  
本当？

認知症は予防  
できるって聞いたけど  
何をすればいいの？



認知症予防のために

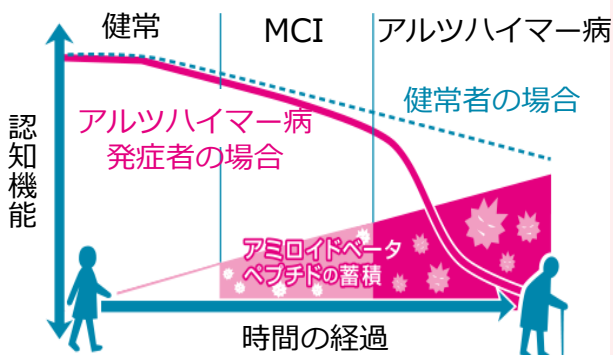
## 「MCIスクリーニング検査」

をおすすめします！



MCIスクリーニング検査は、アルツハイマー病の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査です。アルツハイマー病の発症に関連する物質を調べることで、現在のMCIのリスクを判定します。

### アルツハイマー病発症までの経緯



アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。この検査では、アミロイドベータペプチドの排除や毒性を弱める機能をもつ血液中の3つのタンパク質を調べることでMCIのリスクを判定します。

(アポリポタンパク質・トランスサイレチン・補体タンパク質)

採血だけの簡単な検査です



最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、**認知症の発症を防ぐことや遅らせることができる**といわれています。

オプション料金：19,800円 (税込み)

## このような方におすすめです！

- ☑ 50歳以上の方
- ☑ 最近、もの忘れが増えてきた…
- ☑ 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある…
- ☑ 親や家族の様子が少し変わった気がする…



## Q&A

### よくあるご質問

#### ① MCI（軽度認知障害）とは？

軽度認知障害（MCI）とは、**認知症を発症する前の段階**を指します。**約5年でその半数以上が認知症に進行**すると言われていています。認知症は一定期間症状を遅らせる薬はありますが、進行を止め、根本的に治す薬はありません。ですが、最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、**認知症の発症を防ぐことや遅らせることができる**と分かっています。

#### ② MCIスクリーニング検査に適する方は？

年齢は50歳以上の方におすすめします。**認知症発症者数は70歳代で急激に増える**ことがわかっています。**発症の約20年前**からアミロイドベータペプチドの蓄積が始まるため、**自覚症状がなくても検査をおすすめ**します。また認知症は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と関連が高いことがわかっているため、生活習慣病を気にしている方にもおすすめです。

#### ③ 5人に1人が認知症になる？

2025年、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は約700万人（**5人に1人**）に増加すると予測されています。さらに、**認知症予備軍**といわれる軽度認知障害(MCI)の人は**認知症の人と同数程度**いるとも言われており、認知症対策は社会的に緊急の課題といえます。

### 受診された方全員に、 予防に取り組むための冊子をお渡しします！

※当検査はスクリーニング検査のため、診断目的で使用いただくことは出来ません。

※自己免疫性疾患（急性肝障害・腎障害・自己免疫性腎疾患など）、肝硬変、重度の栄養不良の方は検査結果の数値に影響がでて、正確な結果がでない可能性がございます。

※結果がお手元に届くまでに、約3週間程かかります。



### お問い合わせ



鹿児島厚生連病院 健康管理センター

TEL : 099 (256) 1133 【健康推進課】