



**日本農業新聞** (令和六年五月十日 下馬鞍)

**ママ友健診 お高め**  
鹿児島県厚生連病院

【鹿児島】鹿児島厚生連病院は、自30日、忙しい母親を対象に、ママ友健診を初めて実施した。家族の健康を気にする、自分のこと後回しになりがち母親に健康を心配してもらおうと、17人の女性から申し込みがあった。

健診は心電図、胸部エコー検査、血圧検査は1500円、通院費は1000円、検体検査は1000円、検診料金は2000円。健診を申し込んでも、連休中は、利用希望の半数は、予約の待たし期間が短い。利用者への負担も加えられた。

鹿児島市に住む日高藤子さんは、3歳の幼児がいるママ友の参加を促した。家族の健康を気にする、自分のこと後回しになりがち母親に健康を心配してもらおうと、17人の女性から申し込みがあった。

JA県厚生連健康管理課の中木麻由梨香さんは「専業主婦などの若い女性には健康を受ける機会が少なく、定期的に健診の機会を推奨したい」と話す。

病院は女性向け健診に力を入れ、月1回のレディースの健診プログラムを分けるなどの配慮をしている。友連同士で参加し、診察中は家族も一緒に子どもを預けられる、協力する様子が多かった。