



## 『 マンモグラフィ検診を受けよう! 』

---

最近メディアでも取り上げられることが多くなった乳がん。皆様は、マンモグラフィ検診を受けていますか？

近年では、我が国の乳がん死亡者数は年間 12,000 人以上にのぼり、乳がんは、30 歳から 64 歳までの女性の死亡原因、第 1 位の疾病となっております。また、女性の 11 人に 1 人が乳がんにかかる時代に突入しており、2018 年の乳がん罹患者は、年間 9 万人にのぼっております。

ですが、我が国のマンモグラフィ検診受診率は依然として低い水準となっており、欧米では 80%以上であるのに対し、日本ではおよそ 35%程度にとどまっております。

乳がんは早期発見・早期治療が出来れば約 90%の方が治る病気です。「検診を受けて異常が見つかる不安」より「見つからないまま放置されて病状が進行する」のが一番怖い事なのです。

ご自身のためであることはもちろん、大切な人達に悲しい思いをさせないためにも、まずはマンモグラフィ検診を受けることから 1 歩踏み出しましょう！

鹿児島厚生連病院健康管理センター  
医療技術部 画像技術科  
恵島 亜紀