

健康塾のご案内

鹿児島厚生連病院では健康増進活動の一環として、地域の皆さんと一緒に健康に関する勉強を行う「健康塾」を5月・9月・1月と年3回開催しています。

今回は「慢性腎臓病（CKD）」がテーマです。慢性腎臓病（CKD）は8人に1人がかかる国民病といわれておりますが、あなたの腎臓は大丈夫ですか？

普段はあまり気にしないけど放っておいたら大変なことになる腎臓について、分かりやすく説明します。自分の生活習慣を振り返る良い機会としてもご活用ください。

受講料は無料ですが、要予約（資料などの準備がある為）となっております。お早目に電話でお申込み下さい。

日 時：平成31年1月26日（土）

午後2時～3時

会 場：鹿児島厚生連病院（駐車場有）

1階 多目的ホール



申込先：☎ 099-806-1101

（受付時間：月～金曜日（平日）午前8時30分～午後5時）

テーマ：「慢性腎臓病（CKD）対策

～気にしたことはありますか？あなたの腎臓～

講 師：屋 万栄

厚生連病院腎臓内科部医長

鹿児島厚生連病院

〒890-0062

鹿児島市与次郎1丁目13番1号

【お問合せ】099-806-1101

