

30年度健厚マイスター講座

第5回

健康づくりに役立つミニ講座、30年度は移転した施設で気分新たに6月から開講しています。話を聞いて「できること」をみつけて、即チャレンジしませんか。

講座は毎回違うテーマで年5回開講！！講演だけでなく食事のワンポイントアドバイスや健康チェックなど楽しく♪元気に♪健康づくりのお手伝い。

お友達を誘ってぜひご参加ください。

今年度最後の講座です。お申込みお早めに。



平成31年2月9日(土)

受付(測定含む) 9時半～

10時開始 ～(1時間半程度)

内容: 今日から始める糖尿病予防

担当: 糖尿病看護認定看護師、管理栄養士、保健師

場所: 鹿児島厚生連病院 健康管理センター

鹿児島市与次郎1-13-1

3階多目的室 でお待ちしています。



受講料、何名？
対象者は？

受講料 無料

1回の定員 20名

健康づくりに興味がある方

申込はこちらまで
電話か FAXで！

TEL 099-256-1135

FAX 099-252-5632

健康指導課

『健厚マイスター講座』30⑤申込書

氏名(ふりがな)

生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)

連絡先
(住所)

(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)

※ 当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規程」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。