



けんこう

# 健厚やっど！通信

あの受診が命を救った

## 行っててよかった、精密検査！

### 40歳代 男性の事例

職場健診を毎年受けている。  
身長180cm、体重87kg、腹囲95cmの大柄な体格。今年の健診で初めて心電図の紹介状が入っていた。心電図以外はA判定（異常なし）で、特に症状はないけれど…。気になるから、念のため病院にいつてみよう！

病院を受診したところ…

**心房細動で入院！**

カテーテル治療・内服開始

もし放置していたら…

血液がよどんでできた  
血栓が脳の血管に詰まる

脳梗塞

心房細動がある方はない方に比べ  
脳梗塞のリスクは **5倍**

### 厚生連の現状

【心電図紹介状】

8人中1人

心房細動  
(8割が男性)

5人中4人

治療



心電図の精密検査を受けた方の  
10人中1.6人に、治療が必要な  
心房細動が見つかっています。

心房細動に気づかず放置していると、命にかかわることや、一命をとりとめても強い麻痺や言葉の問題など生活が不自由になってしまうことがあります。

**症状がなくても精密検査を受けることが大切。**

異常なしの場合もありますが、気づかないうちに大きな病気が潜んでいることもあります。



あのとき  
すぐに受診して  
本当によかった。



## 耳寄り情報

## 血液検査 で心臓の働きがわかるって、知っていましたか??

オプション検査



## 心不全リスク検査

なにをみる検査?

心臓にどれだけ負担がかかっているかを、血液中のNT-proBNPを用いて調べます。

おすすめしたい人

高血圧・糖尿病・脂質異常  
動悸や息切れのある方  
足や顔のむくみが気になる方

☆お勧めポイント☆

受付でお申し出ただけで、いつもの採血の血液から結果が出ます。費用は2,520円。  
※健診コースにより追加採血が必要です。

気になる方は、次の健診  
で一度受けてみてはいかが  
でしょうか?



申し込みは健康推進課へ  
(256-1133)

健康診断の結果で不明な点がありましたら、健康指導課 保健師へお電話ください。