



クッキング講座のご案内



“食”は楽しく！・“食”は美しく！・“食”は豊かに！

高齢者教室 **いつまでもおいしく 食べるためにひと工夫！**

日時:	2018年10月10日(水) 10:00~13:30
場所:	厚生連病院 1階 調理実習室(コンビニ前)
講師:	厚生連病院 管理栄養士
定員:	10名(定員になり次第締め切ります)
受講料:	1,000円(材料費)
持ってくるもの:	エプロン、三角巾、スリッパ、ハンドタオル、筆記



【問い合わせ】

〒899-0062

鹿児島市与次郎1丁目13番1号

TEL:099-252-2238

鹿児島厚生連病院 栄養管理科



予約は電話でお願いします。

興味のある方はどなたでも参加できます。

先着10名様(要予約)となっておりますのでお早めにお申し込みください。