

# 29年度健厚マイスター講座

第5回

健康づくりに役立つミニ講座、29年度は6月から開講中。  
話を聞いて「できること」をみつけて、即チャレンジしませんか。

今年度最後の今回は糖尿病の食事療法について、糖尿病療養指導士の資格を持つ  
管理栄養士が担当します。

楽しく♪元気に♪健康づくりのお手伝い。

お友達を誘ってぜひご参加ください。

お申込みお早めに。



平成30年2月10日(土)

受付(測定含む) 9時半～

10時開始 ～(1時間半程度)

内容:『糖尿病～食事療法マメ知識～』

担当:管理栄養士、保健師

場所:JA鹿児島県厚生連健康管理センター

鹿児島市与次郎1-13-1(吹上庵 となり)

1階研修室 でお待ちしています。



受講料、何名?  
対象者は?

受講料 無料

1回の定員 20名

健康づくりに興味がある方

申込はこちらまで  
電話か FAXで!

TEL 099-256-1135

FAX 099-252-5632

健康指導課

『健厚マイスター講座』29⑤申込書

氏名(ふりがな)

生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)

連絡先  
(住所)

(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)

※ 当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規程」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。