

29年度健厚マイスター講座

第4回

健康づくりに役立つミニ講座、29年度は6月から開講中。
話を聞いて「できること」をみつけて、即チャレンジしませんか。

今回は28年度に引き続き、お薬についての疑問、質問など薬剤師が担当します。
講演だけでなく食事のワンポイントアドバイスや健康チェックなど

楽しく♪元気に♪健康づくりのお手伝い。お友達を誘ってぜひご参加ください。

年間3回以上のポイントで、ドックオプションに利用できるクーポン券(利用期限あり)もゲット!
お申込みお早めに。



平成29年12月16日(土)

受付(測定含む) 9時半～

10時開始 ～(1時間半程度)

内容:『お薬のはなしあれこれ』

担当:厚生連薬剤師、管理栄養士、保健師

場所:JA鹿児島県厚生連健康管理センター

鹿児島市与次郎1-13-1(吹上庵 となり)

1階研修室 でお待ちしています。



受講料、何名?
対象者は?

受講料 無料

1回の定員 20名

健康づくりに興味がある方

★次回の予定★

第5回 糖尿病～食事療法マメ知識～ (30年2月)

申込はこちらまで
電話か FAXで!

TEL 099-256-1135

FAX 099-252-5632

健康指導課

『健厚マイスター講座』29④申込書

氏名(ふりがな)

生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)

連絡先
(住所)

(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)

※ 当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規程」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。