

第16回

JA鹿児島県厚生連

# 健康ふれあい まつり

日時 平成29年 3/12 日 10時～14時  
※雨天決行

会場 JA厚生連健康管理センター

## 無料体験

お気軽にご参加ください。

- ①内視鏡手術模擬体験
- ②心肺蘇生法体験
- ③お肌チェック体験
- ④手洗い法体験
- ★災害時の備えに!!
- ⑤災害時炊飯体験



## 健康チェック

あなたのカラダの  
無料健康診断。

✓ 血圧脈波 測定

先着40名 限り

✓ 骨密度 測定

✓ 各種 測定  
(血圧・体脂肪・腹囲・視力)

✓ 医師・健康相談

(医師・保健師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士)



無料測定

## チャリティ イベント

♥ アルコール  
分解能力検査

前日  
禁酒

先着15名 限り

♥ ワンコイン  
尿チェック

- チャリティバザー
- ザ・ちゃれんじゲーム

★チャリティによる売り上げは、全額寄付します。

★八幡小学校による

## 金管バンド 演奏会

キッズたちによる大人顔負けの  
演奏をお楽しみください。



## うどん、そば・ぜんざい販売!!

●うどん・そば  
各100円

●ぜんざい  
50円



★JAグループコーナーにて

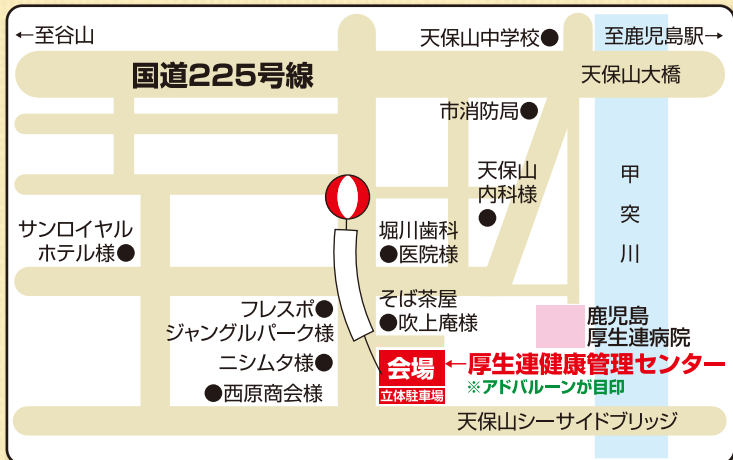
## 新鮮青空市場

肉・お米・野菜・お茶・黒酢商品・  
お花・果物・加工品など

特価にて販売!!

- 福祉車両・ガス器具展示
- ダンボールコンポスター作り

※ダンボール箱を利用して”生ゴミ”を堆肥にする装置。



※お車で越しの方は、健康管理センターから見て桜島側の「立体駐車場」をご利用下さい。  
(但し、台数に限りがございます。)

★各イベントの詳細は裏面をご覧ください。

■お問い合わせ先：健康ふれあいまつり実行委員会  
(JA鹿児島県厚生連 地域医療推進課 TEL：099-806-1101)

■主催：JA鹿児島県厚生連 <http://www.kago-ksr.or.jp/>  
■協賛：JAグループ鹿児島

# 第16回 健康ふれあいまつり タイムスケジュール

実施項目		場所	10:00	11:00	12:00	13:00~14:00	
オープニングセレモニー		玄関付近	9:50~10:00				
健康相談・ 検診等	血圧脈波測定 (40名限定で、先着順、無料)	受付:1階受付 検査:2階707	午前・午後合わせて40名分の整理券を10時に配布します。(先着順) ※当日の間診で受けられないこともありますのでご了承ください。				
	アルコール分解能力検査※前日禁酒 (15名限定で、先着順、500円必要)	1階受付	15名の整理券を10時に配布します。(先着順) ※当日の間診で受けられないこともありますのでご了承ください。				
	骨密度測定 (無料で、人数制限なし)	駐車場 検診車	10:00~14:00				
	ワンコイン尿チェック (100円で、尿糖・PH等測定)	2階フロア	10:00~14:00				
	無料医師相談 (総合内科・眼科)	2階フロア	10:00~14:00				
	無料健康相談 (保健・栄養・服薬・運動)	2階フロア	10:00~14:00				
	視力測定 (無料で、人数制限なし)	2階フロア	10:00~14:00				
	血圧測定【スタンプラリー】 (無料で、人数制限なし)	2階フロア	10:00~14:00				
	体脂肪測定【スタンプラリー】 (無料で、人数制限なし)	2階フロア	10:00~14:00				
	腹囲測定【スタンプラリー】 (無料で、人数制限なし)	2階フロア	10:00~14:00				
パネル展示【スタンプラリー】 (無料で、人数制限なし)	2階フロア	10:00~14:00					
各種 イベント	手洗い法 (無料で、人数制限なし)	1階フロア	10:00~14:00				
	内視鏡手術模擬体験 (無料で、人数制限なし)	1階フロア	10:00~14:00				
	心肺蘇生法体験 (無料で、人数制限なし)	2階和室	10:00~14:00				
	お肌チェック体験 (無料で、人数制限なし)	1階フロア	10:30~13:30				
	チャリティバザー (売切れ次第終了)	駐車場	10:00~14:00				
	八幡小金管バンド演奏 (小学生によるプロ顔負けの演奏)	駐車場 (正面玄関)				12:00~ 12:30	
	恋ダンス (職員が頑張って覚えました)	駐車場			11時 頃	12時 半頃	
ザ・ちゃれんじゲーム (握力測定・コイン落とし・重さ当て)	駐車場			11:00~ 11:30	12:45~ 13:15		
災害時炊飯体験 (災害の備えに)	駐車場			11:00~ 11:30			
模擬店	うどん・そば・ぜんざい (売切れ次第終了)	駐車場	10:30~14:00				
JA共済相談 コーナー	無料共済相談 (なんでも相談ください)	駐車場	10:00~14:00				
新鮮・青空市場	JAグループによる農畜産物販 売及び各種展示 (売切れ次第終了)	駐車場	10:00~14:00				
厚生連 華道部	花展示 (毎年恒例生け花の展示)	1階フロア	10:00~14:00				

※「血圧脈波測定」と「アルコール分解能力検査」の両方に参加することはご遠慮願います。

※「アルコール分解能力検査」「ワンコイン尿チェック」「チャリティバザー」「ザ・ちゃれんじゲーム」の売り上げは全額寄付します。