

希望の方は
電話かFAXで！！

血圧ミラクルチェンジ

「健診では血圧が高いけど、緊張したから・・・」と思ったアナタ、実は何かの前触れでは？
今がチャンス！自分でできることを少し取り入れるだけでできっと変われます、変わります。
参加した人だけのお得情報満載ですよー！！
家族のために、自分のためにチェンジしてみませんか？

- ・あなたの血圧のタイプはパ〇パ〇型？それとも〇〇〇ツと型？
- ・アナタが知らない血圧の薬のウソ？ホント？
- ・あなたの食べている食事、実は〇〇多いのかも？生活力エルトいいことが...

※当日は、〇〇摂取量の検査します。
驚きの検査結果がでる方も。。。当日のお楽しみ♪



薬剤師



循環器医師



管理栄養士
保健師

平成28年2月17日(水) 夕方6時半～8時

JA鹿児島県厚生連健康管理センター

鹿児島市与次郎1-13-1(吹上庵 となり)

1階研修室 でお待ちしています。

受講料、何名？
対象者は？

500円 10名程度
・健康診断で血圧を指摘された方
・血圧が気になる方

申込はこちらまで
電話か FAXで！

♪これまで49名の方に参加いただきました♪
具体的で分かりやすかった。
塩分を控えめにしたい。
自分の生活を見直す機会になった。

TEL 099-256-1135
FAX 099-252-5632
健康指導課

『血圧ミラクルチェンジ』申込書

健診受診日 月 日

氏名(ふりがな)

生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)

連絡先(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)

※ 当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規定」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。