

# 血圧ミラクルチェンジ

「健診では血圧が高いけど、緊張したから・・・」と思ったアナタ、実は何かの前触れでは？  
 今がチャンス！自分でできることを少し取り入れるだけできっと変われます、変わります。  
 参加した人だけのお得情報満載ですよー！！  
 家族のために、自分のためにチェンジしてみませんか？



薬剤師

あなたの血圧のタイプはパ パ 型？それとも ッと型？  
 ・アナタが知らない血圧の薬のウソ？ホント？  
 ・あなたの食べている食事、実は 多いのかも？生活カエルと  
 いいことが...  
 当日は、 摂取量の検査します。  
 驚きの検査結果がでる方も。。。当日のお楽しみ



循環器医師



管理栄養士  
保健師

平成27年6月17日(水) 夕方6時半～8時  
 JA鹿児島県厚生連健康管理センター  
 鹿児島市与次郎1-13-1(吹上庵 となり)  
 1階研修室 でお待ちしてます。

受講料、何名？  
対象者は？

500円 10名程度  
 ・健康診断で血圧を指摘された方  
 ・血圧が気になる方

申込はこちらまで  
電話か FAXで！

今までの45名の方に参加いただきました  
 具体的で分かりやすかった。  
 塩分を控えめにしたい。  
 自分の生活を見直す機会になった。

TEL 099-256-1135  
 FAX 099-252-5632  
 健康指導課

『血圧ミラクルチェンジ』申込書	
健診受診日	月 日
氏名(ふりがな)	
生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)	
連絡先(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)	

当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規定」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。