

JA鹿児島県厚生連

先着  
30名様  
(要予約)

# 健康塾のご案内

JA鹿児島県厚生連では健康増進活動の一環として、地域の皆さんと一緒に健康に関する勉強を行う「健康塾」を開催しています。

今回は、肺の生活習慣病といわれているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)がテーマです。COPDは、肺気腫や慢性気管支炎などの総称で、日本人の500万人以上が罹患しているといわれています。病気の症状や予防、生活の工夫などについて、分かりやすく説明します。ぜひご参加ください。

受講料は無料ですが、先着30名様(要予約)となっておりますので、早目に電話でお申し込み下さい。

日時：平成27年2月7日(土)  
午後2時～3時

会場：厚生連病院 別館(駐車場有)  
3階研修室

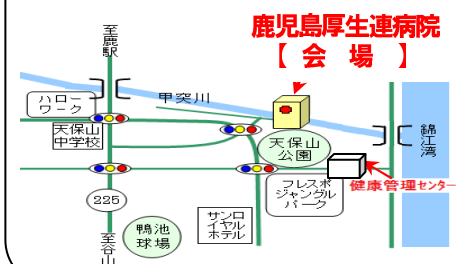


申込先：☎ 099-806-1101  
(受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

テーマ：肺の生活習慣病、COPDについて

講師：原田 香織  
慢性呼吸器疾患看護認定看護師

## 【会場案内図】



JA鹿児島県厚生連  
(鹿児島厚生連病院・健康管理センター・生活習慣病センター)