

血圧ミラクルチェンジ

〇〇
「健診では高いけど、血圧は絶対大丈夫！」と思っているアナタ、今がチャンス！
いつでも、必ず正常な血圧になる（ハズ！？）コツを教えちゃいます。

参加した人だけのお得情報満載ですよー！！

特に、日中は働いていてなかなか教室にいけない方、土日はゆっくり休みたい方におススメ。家族のために、自分のためにチェンジしてみませんか？

- ・あなたの血圧のタイプは〇ン〇ン型？それとも〇ューツと型？
- ・アナタが知らない血圧の薬のウソ？ホント？
- ・あなたの食べている食事、実は〇〇多いのかも？生活力エルトいいことが...

※尿検査であなたの〇〇摂取量わかります。

〇にあてはまる言葉は何でしょう？！
チェンジするためのヒントがかかれています。
答えは当日のお楽しみ♪



薬剤師



循環器医師



管理栄養士
保健師

平成26年6月18日(水) 夕方6時半～8時

JA鹿児島県厚生連健康管理センター

鹿児島市与次郎1-13-1(吹上庵 となり)

1階研修室 でお待ちしています。

受講料、
対象者は？
何名まで？

500円、ただし先着10名まで

- ・健康診断で血圧を指摘された方
- ・血圧が気になる方(治療中の方 除く)

申込はこちらまで
電話か FAXで！

TEL 099-256-1135
FAX 099-252-5632
健康指導課

『血圧ミラクルチェンジ』申込書

健診受診日 月 日

氏名(ふりがな)

生年月日 S・H 年 月 日 (年齢 歳)

連絡先(自宅 ・ 携帯 ・ 職場)

※ 当センターでは、個人情報保護法の趣旨を尊重し、「個人情報取扱規定」等を定め、個人情報を厳重に管理しております。