

第13回

# 健康ふれあいまつり

平成26年3月16日(日) 10時▶14時 ※雨天決行

《会場》JA厚生連健康管理センター

## 体験コーナー

お気軽にご参加ください!!

内視鏡手術  
模擬体験

高齢者  
疑似体験

心肺蘇生法  
トレーニング  
体験

自転車  
シミュレータ



## 無料健康チェック 無料ですので是非この機会に!

- 血圧脈波測定(先着:午前・午後 各20名様限定)
- 骨密度測定
- 各種測定(血圧・体脂肪・腹囲・視力)
- 医師・健康相談(保健師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士)



## 金管バンド ~八幡小学校~

プロ顔負けの演奏をお楽しみ下さい!



## 模擬店

うどん・そば

各100円



ぜんざい

50円



## その他の催し

- もちつき大会
- チャリティーバザー

※各イベントの詳細は裏面をご覧ください。  
 ※お車でお越しの方は、「健康管理センター駐車場」をご利用下さい。(但し、台数に限りがございます。)

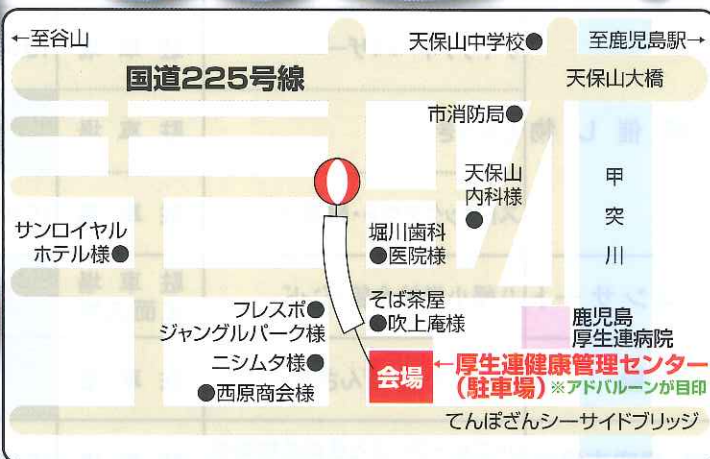
## JAグループコーナー

### ★新鮮・青空市場★

肉・お米・野菜・お茶・黒酢商品・お花・果物・加工品などの販売。

- 草花苗の無料配布(数量限定)
- 福祉車両・ガス器具展示
- ダンボールコンポスター作り

※ダンボール箱を利用して“生ゴミ”を堆肥にする装置。





# 第13回健康ふれあいまつり タイムテーブル

実施項目		場所	10:00	11:00	12:00	13:00~14:00
オープニング セレモニー			9:50~10:00			
健康相談・ 各種測定等	血圧脈波測定 (先着 午前20名/午後20名)	受付:1階707 検査:2階707	10:00~ (午前)			12:00~ (午後)
	骨密度測定(人数制限なし)	駐車場検診車	10:00~14:00			
	ワンコイン尿チェック	2階フロア	10:00~14:00			
	医師相談(総合・眼科)	2階フロア	10:00~14:00			
	健康相談 (保健・栄養・服薬・運動)	2階フロア	10:00~14:00			
	手洗い法【スタンプラリー】	1階フロア	10:00~14:00			
	みんな健康クイズ【スタンプラリー】	1階フロア	10:00~14:00			
	血圧測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:00~14:00			
	体脂肪測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:00~14:00			
	腹囲測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:00~14:00			
	視力測定【スタンプラリー】	2階フロア	10:00~14:00			
	パネル展示【スタンプラリー】	2階フロア	10:00~14:00			
体験コーナー	内視鏡手術模擬体験	1階フロア	10:00~14:00			
	高齢者疑似体験	2階和室	10:00~14:00			
	心肺蘇生法トレーニング体験	2階和室	10:00~14:00			
	自転車シミュレータ	駐車場	10:00~14:00			
各種催し物	チャリティーバザー	駐車場	10:00~14:00			
	もちつき	駐車場		11:00~ 11:30		13:00~ 13:30
	ストラックアウト・輪投げ	駐車場	10:00~14:00			
ミニコンサート	八幡小学校金管バンド	駐車場 (正面玄関)			12:00~ 12:30	
模擬店	うどん・そば・ぜんざい	駐車場		10:30~14:00		
新鮮・青空市場等	JAグループによる農畜産物販売 及び各種展示・相談コーナー	駐車場	10:00~14:00			