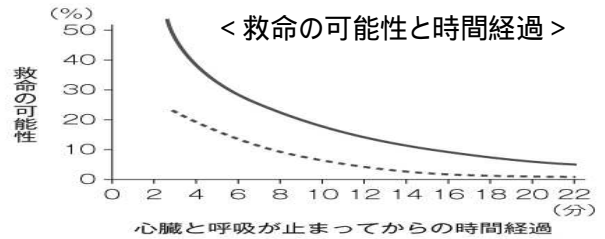


救急蘇生法



救命の可能性は時間の経過により低下しますが、救急車が到着するまでの間、応急手当を実施することで救命の可能性を高めます。

JRC¹(日本版)ガイドライン2010が公表され、救急蘇生法の指針2010(市民用)が改訂されています。それに伴い市民が行う救急蘇生法の手順が一部変更されています。この機会に改めて救急蘇生法について学びましょう。

また、できれば実際に心肺蘇生法やAED²の使用方法などの講習を受けることもおすすめします。

~ 救急蘇生法 変更点 ~

1JRC:日本蘇生協議会

2AED:自動体外式除細動器

AEDは心停止した心臓に電気ショック(除細動)を与え、心拍の拍動を正常に戻す救命機器です。

	変更前	変更後
呼吸の確認	反応がなければ、近くの人に119番通報とAED搬送を依頼、 気道確保 してから呼吸の確認(見て、聞いて、感じて)	反応がなければ、近くの人に119番通報とAED搬送を依頼、 気道確保をせずに呼吸の確認(胸と腹部の動きを見る)10秒以内で確認する
心肺蘇生	普段通りの呼吸がなければ人工呼吸2回(省略可能)	普段通りの呼吸がなければ 胸骨圧迫30回
	人工呼吸が終わったら 胸骨圧迫 (その後は、胸骨圧迫30回と人工呼吸を繰り返して行う)	胸骨圧迫が終わったら、 気道確保と人工呼吸2回(省略可能) (その後は、胸骨圧迫と人工呼吸2回を繰り返して行う)
AED	AEDの小児用電極パッドを貼る対象は、 1歳以上8歳未満 乳児に対してはAEDを使用しない	AEDの小児用電極パッドを貼る対象は、 未就学児(概ね6歳くらいまで) 乳児に対してはAEDを使用できる

協力者がいない場合は、**心肺蘇生を始める前に119番通報とAEDの手配を自分で行う。**



胸骨圧迫について

強く!速く!絶え間なく!

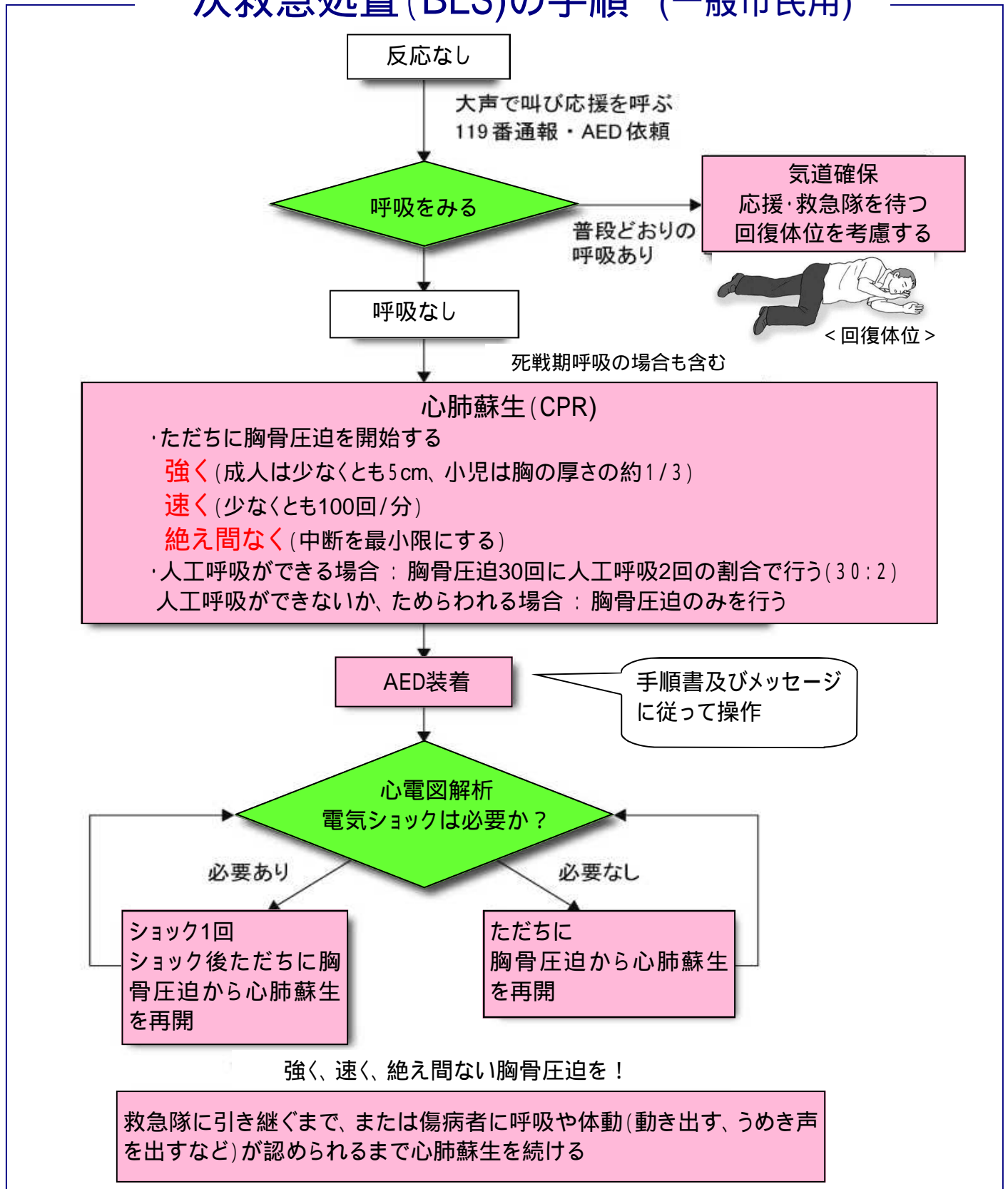
	変更前	変更後
位置	乳頭と乳頭の真ん中	胸の真ん中(目安) 
速さ	100回/分	少なくとも100回/分
深さ	成人:4~5cm 8歳未満:胸の厚さ1/3	成人:5cm 小児・乳児:胸の厚さ1/3 ただし、体型により5cm

裏面もご覧下さい。
救命処置の手順を記載しています。

JA鹿児島県厚生連
地域医療推進部 地域医療推進課
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番23号
TEL 099-806-1101・FAX 099-806-1107
E-mail kou.tis@ks-ja.or.jp
皆様からのご意見やご質問を、お待ちしております。



一次救急処置 (BLS) の手順 (一般市民用)



しせんきこきゅう

死戦期呼吸:突然の心停止直後に、しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸がみられることがある。