

放射線被ばくに関する基礎知識

連日のように放射線被ばくに関する報道がなされています。日々状況は変化していますので、正しい情報を参考に行動しましょう。

【放射線被ばくの影響】

放射線医学総合研究所「放射線被ばくに関する基礎知識」引用抜粋

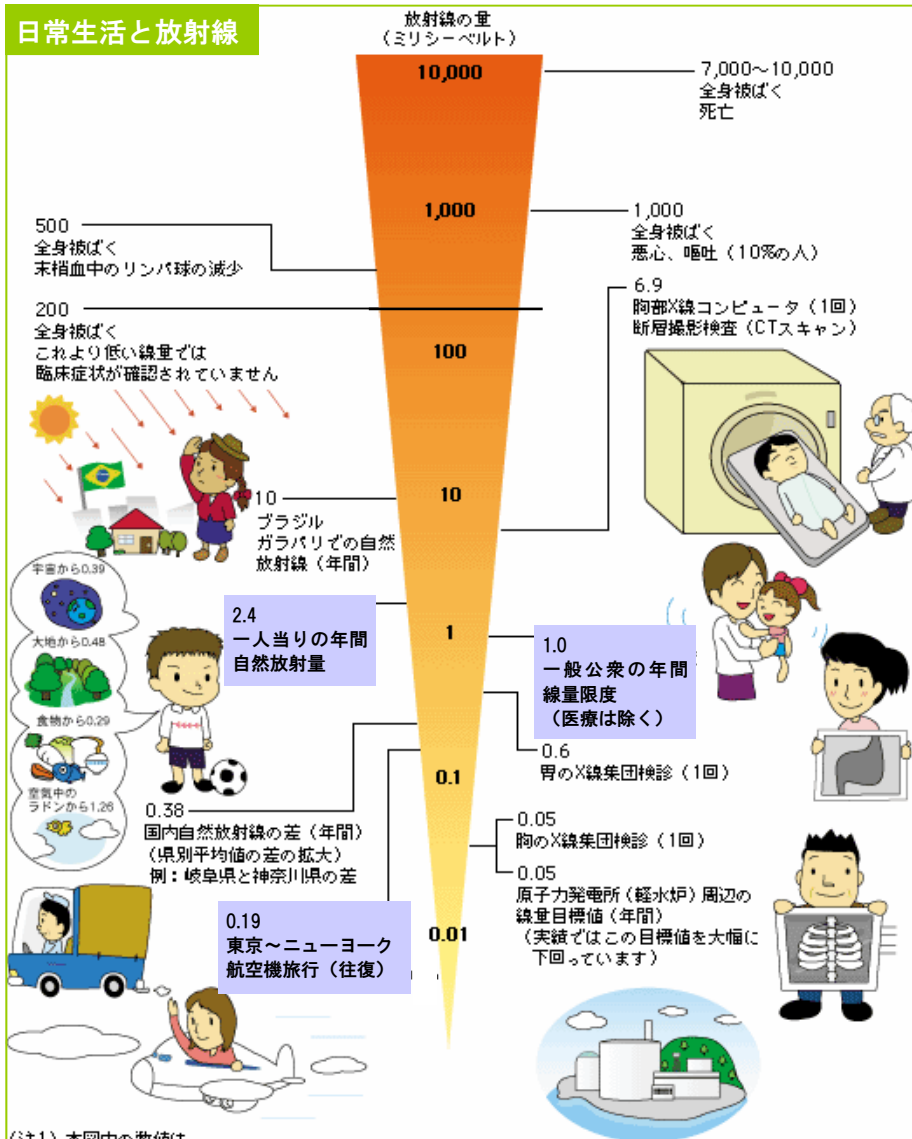
大気中の放射性物質は、人にどのような影響があるか。被ばくした量との関係、100mSvの意味は？

大気中の放射性物質は、地表面や建物などに沈着して、環境中にとどまることがあり、この場合、放射性物質の沈着した飲料水や農作物を摂取することにより、放射性物質を体内に取り込む場合があります。

放射線に被ばくすると健康に影響を及ぼすことがあり、被ばくした量が高いほど数年後から数十年後にがんになる危険性が高まると考えられています。

被ばく線量が100mSv未満では、放射線ががんを引き起こすという科学的な証拠はありません。

日常生活と放射線



(注1) 本図中の数値は
 (i) 実効線量当量または実効線量で記載されている。
 (ii) 2000年版の国連放射線影響科学委員会報告に準拠している。
 (注2) 自然放射線の量については、呼吸によるラドンの効果を含めた場合の値。(放射線医学総合研究所調べによる)
 資源エネルギー庁「原子力2010」ほか

放射能と生活習慣によりがんになるリスク

要因	がんになるリスク
2000 ^{ミリシーベルト} を浴びた場合	1.6倍
喫煙	
毎日3合以上飲酒	1.4倍
1000 ^{ミリシーベルト} ~2000 ^{ミリシーベルト} を浴びた場合	
毎日2合以上飲酒	1.29倍
やせすぎ	
肥満	1.22倍
運動不足	
200 ^{ミリシーベルト} ~500 ^{ミリシーベルト} を浴びた場合	1.16倍
塩分の取りすぎ	
100 ^{ミリシーベルト} ~200 ^{ミリシーベルト} を浴びた場合	1.11~1.15倍
野菜不足	
受動喫煙	1.08倍
受動喫煙	
	1.06倍
	1.02~1.03倍

(国立がん研究センター調べ)

いろいろな基準値

●放射性ヨウ素に関する国の暫定規制値
 飲料水、牛乳・乳製品1ℓあたり300ベクレル
 (乳児用調製粉乳及び直接飲用に使用しないこと)
 野菜類(根菜、芋類を除く)1kgあたり2,000ベクレル

参考サイト

資源エネルギー庁：なるほど！原子力AtoZ
 放射線医学総合研究所：放射線Q&A
 あとみん：人体と放射線の関係

JA鹿児島県厚生連

地域医療推進部 地域医療推進課

〒890-0061 鹿児島市天保山町22番23号

TEL 099-806-1101

FAX 099-806-1107

E-mail kou.tis@ks-ja.or.jp

皆様からのご意見やご質問を、お待ちしております。

シーベルト (Sv) : 人が放射線を受けたときの影響の程度を表す単位
 (放射線の種類により値が変わる) 1シーベルト=1000ミリシーベルト
 ベクレル (Bq) : 放射線を出す能力(放射能)を表す単位