

～厚生連サロン ひだまり～  
第 58 回交流会内容  
(平成 30 年 7 月 14 日 (土) 開催)  
ミニ勉強会とおしゃべり交流会



今回の患者サロンは、ミニ勉強会と恒例となったおしゃべり交流会を開催しました。

ミニ勉強会では当院の栄養士による「夏バテ予防～低栄養を防ぐために～」と題し、夏を乗り切るための栄養の取り方を勉強しました。

おしゃべり交流会では、過去の体験談から料理や趣味の話までたくさんの話題が出され、患者さん同士の交流を深めることができました。

当院では毎月第 2 土曜日 14 時から 4 階ラウンジで NPO 法人がんサポートかごしまと協働で厚生連サロンを開催しております。

がん患者さん、ご家族の方など参加は自由です。

お気軽にお越しください。